



## Schulpsychologischer Dienst Stadt Köln

### **Tipps für das Lernen zuhause**

Machen Sie einen Plan für den Tag.

Feste Zeiten zum Lernen und zum Spielen sind gut.

Zum Beispiel: am Vormittag lernen – am Nachmittag spielen.

Finden Sie einen ruhigen Platz zum Arbeiten für Ihr Kind.

Zum Beispiel: am leeren Küchentisch, ohne Radio, TV, Handy.

Lassen Sie Ihr Kind etwa 15 – 30 Minuten am Stück arbeiten.

Dann darf es eine Pause machen.

Sagen Sie Ihrem Kind, was es gut macht.

Wenn es sich anstrengt, ist das gut.

Wenn es etwas falsch macht, ist das nicht schlimm.

Haben Sie Geduld und bleiben Sie ruhig.

Es ist okay, wenn nicht alle Aufgaben fertig werden.

Eine gute Zeit in der Familie ist wichtiger, gerade in dieser schweren Situation!

Sport und Spiele machen Spaß und helfen beim Lernen.

Gehen Sie mit Ihrem Kind nach draußen in die Sonne.

Der Lehrer oder die Lehrerin Ihres Kindes kann helfen.

Ein Kontakt per Telefon oder per E-Mail ist möglich.

---

Möchten Sie über Probleme beim Lernen sprechen?

Sie können mit uns telefonieren.

Telefon: 0221 – 221 29001 oder 0221 – 221 29002

Montag bis Freitag von 10 Uhr bis 14 Uhr

Schulpsychologischer Dienst Stadt Köln