

Speiseplan

Schule: FS Alter Mühlenweg

Woche: Woche 18

Gültigkeit des Speiseplans vom 1.05.2023 bis 5.05.2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Feiertag!	Vollkornnudeln a1 Gemüsebolognese i	Gemüsereis mit Erbsen, Möhren und Mais		Weisser Bohneneintopf mit Möhren, Lauch, Sellerie i Hausgemachtes Vollkornbrot a1,a5
	Tomaten, Gurken, Paprikasticks	Bio Hähnchengulasch aus der Brust mit Champignons, Zucchini, Paprika Vollkornreis	Seelachsfilet d, in Zitronensosse, Ofenkartoffeln mit Kräuterquark g	Möhren, Gurkensticks und Cherrytomaten
	Ananas, Mangos	Möhren, Gurken, Paprikasticks	Tomaten/Gurken in Essig u. Öl	Trauben, Äpfel, Bananen
		Honigmelone, Kiwis	Erdbeerjoghurt	

Zusatzstoffe

1	Mit Farbstoff	6	Geschwarz
2	Mit Konservierungsstoff	7	Gewachst
2.1	Mit Nitritpökelsalz	8	Mit Phosphat
2.2	Mit Nitrat	9	Süßungsmittel(n)
2.3	Mit Nitratpökelsalz und Nitrat	10	Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
3	Mit Antioxidationsmittel	11	Enthält eine Phenylalaninquelle
4	Mit Geschmacksverstärker	12	Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
5	Geschwefelt		Krebstiere

Allergene

a1	Weizen	e	Erdnüsse	h6	Paranüsse
a2	Roggen	f	Sojabohnen	h7	Pistazien
a3	Gerste	g	Milch, Laktose	h8	Macadamia- oder Queenslandnüsse
a4	Hafer	h1	Mandeln	i	Sellerie
a5	Dinkel	h2	Haselnüsse	j	Senf
a1	Weizen	h3	Walnüsse	k	Sesamsamen
c	Eier	h4	Kaschunüsse	l	Schwefeldioxid und Sulfit (ab 10 mg pro 1g oder l)
d	Fische	h5	Pecannüsse	m	Lupine
				n	Weichtiere (z.B. Tintenfisch, Muscheln etc.)