

Speiseplan

Schule:

Der Speiseplan gilt für die KW 22 , also vom 29.05.23 bis 2.6.2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
VEGETARISCHES GERICHT	Pfingstferien	Pfingstferien	Betreuungstag	Vollkornnudeln a1 mit Tomatensosse und Käse überbacken	Linseneintopf mit Sellerie ,Möhren ,Lauch Vollkornbrot a1,a5
MIT FLEISCH/FISCH-KOMPONENTE			Frühstück. Weizen/Körner-Brötchen a1.a5 Putensalami 2.1 Holländer Käse g		
SALAT + ROHKOST			Gemüsechili (Karotten,Mais, Tomaten) mit Belugalinsen,VKReis	Möhren,Gurken,Paprika-sticks	Rohkost
DESSERT + OBST			Melonen	Ananas/Kiwi	Äpfel,Bananen, Trauben

Wir behalten uns kurzfristige Änderungen des Speiseplans vor.

Zusatzstoffe

1	Mit Farbstoff	6	Geschwärzt
2	Mit Konservierungsstoff	7	Gewachst
2.1	Mit Nitritpökelsalz	8	Mit Phosphat
2.2	Mit Nitrat	9	Süßungsmittel(n)
2.3	Mit Nitratpökelsalz und Nitrat	10	Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
3	Mit Antioxidationsmittel	11	Enthält eine Phenylalaninquelle
4	Mit Geschmacksverstärker	12	Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
5	Geschwefelt		

Allergene

a1	Weizen	e	Erdnüsse	h6	Paranüsse
a2	Roggen	f	Sojabohnen	h7	Pistazien
a3	Gerste	g	Milch, Laktose	h8	Macadamia- oder Queenslandnüsse
a4	Hafer	h1	Mandeln	i	Sellerie
a5	Dinkel	h2	Haselnüsse	j	Senf
b	Krebstiere	h3	Walnüsse	k	Sesamsamen
c	Eier	h4	Kaschunüsse	l	Schwefeldioxid und Sulfite (ab 10 mg pro kg oder l)
d	Fische	h5	Pecannüsse	m	Lupine
				n	Weichtiere (z.B. Tintenfisch, Muscheln etc.)