

Speiseplan

Schule:

Der Speiseplan gilt für die KW 23 , also vom 5.6.2023 bis 9.6.2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
VEGETARISCHES GERICHT	Vollkornnudeln a1, in Tomatensosse mit Erbsen und Käse g überbacken	Linsenchili i, mit Karotten,Mais,Zucchini	Gemüse Cous-cous mit Aubergine,Zucchini, Paprika Joghurtdip g	Feiertag	Linseneintopf mit Möhren,Lauch,Sellerie i Hausgemachtes Vollkorn-Brot a1,a5
MIT FLEISCH/FISCH-KOMPONENTE	Kohlrabi,Möhren, Gurkensticks	Bio-Chili con Carne aus der Rinderoberschale mit Mais,Karotte, Kidneybohnen i,Vollkornreis			
SALAT + ROHKOST		Tomaten,Gurken, Paprikasticks	Möhren,Gurken, Paprikasticks		Möhren,Gurkensticks und Cherrytomaten
DESSERT + OBST	Frische Erdbeeren Bananen	Ananas,Mangos	Honigmelone, Kiwis		Wassermelone

Wir behalten uns kurzfristige Änderungen des Speiseplans vor.

Zusatzstoffe

1	Mit Farbstoff	6	Geschwärzt
2	Mit Konservierungsstoff	7	Gewachst
2.1	Mit Nitritpökelsalz	8	Mit Phosphat
2.2	Mit Nitrat	9	Süßungsmittel(n)
2.3	Mit Nitratpökelsalz und Nitrat	10	Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
3	Mit Antioxidationsmittel	11	Enthält eine Phenylalaninquelle
4	Mit Geschmacksverstärker	12	Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
5	Geschwefelt		

Allergene

a1	Weizen	e	Erdnüsse	h6	Paranüsse
a2	Roggen	f	Sojabohnen	h7	Pistazien
a3	Gerste	g	Milch, Laktose	h8	Macadamia- oder Queenslandnüsse
a4	Hafer	h1	Mandeln	i	Sellerie
a5	Dinkel	h2	Haselnüsse	j	Senf
b	Krebstiere	h3	Walnüsse	k	Sesamsamen
c	Eier	h4	Kaschunüsse	l	Schwefeldioxid und Sulfite (ab 10 mg pro kg oder l)
d	Fische	h5	Pecannüsse	m	Lupine
				n	Weichtiere (z.B. Tintenfisch, Muscheln etc.)