

Speiseplan

Schule: Alter Mühlenweg

Woche: Woche 44

Gültigkeit des Speiseplans vom 30.10. bis 3.11.2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Gemüselasagne a1 mit Käse g überbacken</p> <p>Rohkost</p> <p>Himbeeryoghurt g</p> <p>Obst</p>	<p>Mildes Gemüsecurry mit Zucchini, Paprika und Blumenkohl, Minzyoghurt g Vollkornreis</p> <p>Mildes Curry Geschnetzeltes von der Bio-Pute mit Zucchini, Paprika mit Minzyoghurt g Vollkornreis</p> <p>Rohkost</p> <p>Obst</p>	<p>Feiertag</p>	<p>Fischfilet d mit Tomaten Kräutersauce, mediteranes Kartoffelpüree g</p> <p>Gurkensalat</p>	<p>Ital. Minestrone Gemüsesuppe mit Nudeleinlage a1 Vollkornbrot a1, a2, a5</p> <p>Obst</p>

Zusatzstoffe

- 1 Mit Farbstoff
- 2 Mit Konservierungsstoff
- 2.1 Mit Nitritpökelsalz
- 2.2 Mit Nitrat
- 2.3 Mit Nitratpökelsalz
und Nitrat
- 3 Mit Antioxidationsmittel
- 4 Mit Geschmacksverstärker
- 5 Geschwefelt

- 6 Geschwärzt
- 7 Gewachst
- 8 Mit Phosphat
- 9 Süßungsmittel(n)
- 10 Mit einer Zuckerart und
Süßungsmitteln
- 11 Enthält eine Phenylalaninquelle
- 12 Kann bei übermäßigem
Verzehr abführend wirken

Allergene

- a Glutenhaltiges Getreide
- b Krebstiere
- c Eier
- d Fisch
- e Erdnuss
- f Soja
- g Milch
- h Schalenfrüchte
- i Sellerie
- j Senf
- k Sesamsamen
- l Schwefeldioxid und
Sulfite > 10 mg/kg
- m Lupine
- n Weichtiere