

Speiseplan

Schule: Alter Mühlenweg

Der Speiseplan gilt für die KW 9 also 26.02 bis 01.03

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
VEGETARISCHES GERICHT	Gemüselasagne a1 mit Käse g überbacken	Mildes Gemüsecurry mit Zucchini, Paprika und Blumenkohl, Minzyoghurt g Vollkornreis	Gnocchi a1, mit Spinat/Käsesauce g		Ital. Minestrone Gemüsesuppe mit Nudleinlage a1 Vollkornbrot a1,a2,a5
MIT FLEISCH/FISCH-KOMPONENTE		Mildes Curry Geschnetzeltes von der Bio-Pute mit Zucchini, Paprika mit Minzyoghurt g, Vollkornreis		Fischfilet d mit Tomaten Kräutersauce, mediteranes Kartoffelpüree g	
SALAT + ROHKOST	Rohkost	Rohkost	Salat	Gurkensalat	
DESSERT + OBST	Himbeeryoghurt g Obst	Obst	Obst	Obst	Obst

Wir behalten uns kurzfristige Änderungen des Speiseplans vor.

Zusatzstoffe

1	Mit Farbstoff	6	Geschwärzt
2	Mit Konservierungsstoff	7	Gewachst
2.1	Mit Nitritpökelsalz	8	Mit Phosphat
2.2	Mit Nitrat	9	Süßungsmittel(n)
2.3	Mit Nitratpökelsalz und Nitrat	10	Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
3	Mit Antioxidationsmittel	11	Enthält eine Phenylalaninquelle
4	Mit Geschmacksverstärker	12	Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
5	Geschwefelt		

Allergene

a1	Weizen	e	Erdnüsse	h6	Paranüsse
a2	Roggen	f	Sojabohnen	h7	Pistazien
a3	Gerste	g	Milch, Laktose	h8	Macadamia- oder Queenslandnüsse
a4	Hafer	h1	Mandeln	i	Sellerie
a5	Dinkel	h2	Haselnüsse	j	Senf
b	Krebstiere	h3	Walnüsse	k	Sesamsamen
c	Eier	h4	Kaschunüsse	l	Schwefeldioxid und Sulfite (ab 10 mg pro kg oder l)
d	Fische	h5	Pecannüsse	m	Lupine
				n	Weichtiere (z.B. Tintenfisch, Muscheln etc.)